

# FORMACIÓN ENTRENADORES

programa 2008-2009

## 1. DESCRIPCIÓN DE LOS PROGRAMAS DE FORMACIÓN

La Academia Sánchez-Casal junto con el Registro profesional de Tenistas de España (RPT), ofrece los siguientes programas de formación propios de la Academia para entrenadores, con titulación homologada por el European Registry of Tennis Professional y el International Coaches Institute.

La Academia dispone de un manual didáctico propio donde se ha recopilado el sistema de trabajo y en cuya elaboración ha participado todo su prestigioso equipo técnico. Todos los alumnos, sea cual sea la modalidad de curso escogida reciben un ejemplar de dicho manual.

Se realizan los siguientes programas de formación:

- **CURSO DE COACH SEMANAL**
- **CURSO PRÁCTICO MENSUAL**

Tras la realización de cualquiera de estos cursos, siempre que se pueda demostrar una experiencia práctica de más de 150 horas, y la superación de los exámenes, se otorgan las siguientes titulaciones de la Academia:

- Coach Academia Sánchez-Casal (con más del 70% de puntuación)
- Assistant-Coach Academia Sánchez-Casal (Entre el 50% y el 70% de puntuación)

Los cursos de Coach Intensivo se realizan tanto en la propia Academia Sánchez-Casal, como fuera de ella, en todo el mundo. Se convoca como mínimo uno cada año en la Academia.

## 2. CONTENIDOS DE LOS CURSOS

Los programas de formación de la Academia tienen los siguientes contenidos:

- Introducción a la Academia Sánchez-Casal
- Estilo de juego de la Academia Sánchez-Casal
- Sistema de Entrenamiento de la Academia Sánchez-Casal
- Ejercicios técnicos de la Academia Sánchez-Casal
- El Tenis de Base y el Tenis de Competición hasta 14 años
- Los programas de Formación de Coach de la Academia
- Sistema de Videoanálisis de jugadores
- Patrones de Juego y Estrategia
- Planificación Técnica y de Competición
- Entrenamiento Físico en la Academia Sánchez-Casal
- Entrenamiento Mental y Nutrición
- Fisioterapia y Prevención de Lesiones
- La Educación en la Academia Sánchez-Casal
- Los Materiales de Tenis
- Coaching en el circuito profesional
- Sports Management y Marketing

## 3. CURSO DE COACH SEMANAL

El Curso de Coach Semanal está orientado a profesionales del tenis que quieran formarse a través de la observación de la práctica de trabajo en la Academia Sánchez-Casal, junto a los profesionales de la misma.

Durante la estancia se le asigna un tutor personal de la Academia, que coordina un horario de entrevistas con cada uno de los profesionales de la Academia, que le imparten las distintas materias de que se compone el curso.

## 4. CURSO PRÁCTICO MENSUAL

El Curso Práctico Mensual, está orientado a profesionales del tenis que quieran formarse a través de la participación en el trabajo en la Academia Sánchez-Casal, junto a los profesionales de la misma.

Durante la estancia se le asigna un tutor personal de la Academia, que coordina su horario de colaboración en las distintas áreas técnicas, así como las entrevistas con cada uno de los profesionales de la Academia, que le imparten las distintas materias de que se compone el curso.

## 5. TARIFA DE LOS CURSOS DE FORMACIÓN

- |                                     |                |
|-------------------------------------|----------------|
| • Programa Formación Semanal        | <b>\$ 800</b>  |
| ▪ Alojamiento y comidas - 6 noches  | <b>\$400</b>   |
| • Programa Práctico Mensual         | <b>\$800</b>   |
| ▪ Alojamiento y comidas - 30 noches | <b>\$1.600</b> |

(6% Tax Included)