



COACHING

Curso de Coach De Alto Rendimiento

AS-C Nivel básico

2009-2010

1. DESCRIPCIÓN DE LOS PROGRAMAS DE FORMACIÓN

La Academia Sánchez-Casal junto con el Registro profesional de Tenistas de España (RPT), ofrece los siguientes programas de formación propios de la Academia para entrenadores, con titulación homologada por el European Registry of Tennis Profesional y el International Coaches Institute.

La Academia dispone de un manual didáctico propio donde se ha recopilado el sistema de trabajo y en cuya elaboración ha participado todo su prestigioso equipo técnico. Todos los alumnos, sea cual sea la modalidad de curso escogida reciben un ejemplar de dicho manual.

Se realizan los siguientes programas de formación:

- CURSO DE COACH SEMANAL
- CURSO PRÁCTICO MENSUAL
- CURSO DE COACH INTENSIVO
- CURSO PRÁCTICO DE INTERCAMBIO (VERANO)

Tras la realización de cualquiera de estos cursos, siempre que se pueda demostrar una experiencia práctica de más de 150 horas, y la superación de los exámenes, se otorgan las siguientes titulaciones de la Academia:

- Coach Academia Sánchez-Casal (con más del 70% de puntuación)
- Assistant-Coach Academia Sánchez Casal (Entre el 50% y el 70% de puntuación)

Los cursos de Coach Intensivo se realizan tanto en la propia Academia Sánchez-Casal, como fuera de ella, en todo el mundo. Se convoca como mínimo uno cada año en la Academia.

2. CONTENIDOS DE LOS CURSOS

Los programas de formación de la Academia tienen los siguientes contenidos:

1. Introducción a la Academia Sánchez Casal
2. Introducción al RPT
3. Estilo de juego de la Academia Sánchez-Casal
4. Sistema de Entrenamiento de la Academia Sánchez-Casal
5. Ejercicios técnicos de la Academia Sánchez-Casal
6. El Tenis de Base y el Tenis de Competición hasta 14 años
7. Los programas de Formación de Coach de la Academia
8. Sistema de Videoanálisis de jugadores
9. Patrones de Juego y Estrategia
10. Planificación Técnica y de Competición
11. Entrenamiento Fitness en la Academia Sánchez-Casal
12. Entrenamiento Mental y Nutrición
13. Fisioterapia y Prevención de Lesiones
14. La Educación en la Academia Sánchez Casal
15. Los Materiales de Tenis
16. Coaching en el circuito profesional
17. Sports Management y Marketing

3. CURSO DE COACH SEMANAL

El Curso de Coach Semanal está orientado a profesionales del tenis que quieran formarse a través de la observación de la práctica de trabajo en la Academia Sánchez-Casal, junto a los profesionales de la misma. Está disponible cada semana de acuerdo a la disponibilidad de profesionales de la Academia.

Durante la estancia se le asigna un tutor personal de la Academia, que coordina un horario de entrevistas con cada uno de los profesionales de la Academia, que le imparten las distintas materias de que se compone el curso.

4. CURSO PRÁCTICO MENSUAL

El Curso Práctico Mensual, está orientado a profesionales del tenis que quieran formarse a través de la participación en el trabajo en la Academia Sánchez-Casal, junto a los profesionales de la misma.

Está disponible desde septiembre a mayo y la participación en el mismo depende de los resultados que se obtengan en el test de evaluación del coach.

De acuerdo a ese resultado, la Academia decidirá que entrenadores podrían hacer esa formación de intercambio práctica en pista con los alumnos durante un mes. Aquellos que no deseen hacer esa formación como intercambio pueden seguir con su formación con el curso de manera habitual.

Durante la estancia se le asigna un tutor personal de la Academia, que coordina su horario de colaboración en las distintas áreas técnicas, así como las entrevistas con cada uno de los profesionales de la Academia, que le imparten las distintas materias de que se compone el curso.

5. CURSO DE COACH INTENSIVO

Se desarrolla en 3 días y tiene una duración de 25 horas. El curso es impartido por Emilio Sánchez Vicario y Luis Mediero cuando se realiza fuera de la Academia y por diferentes personas del Staff de la Academia y Luis Mediero cuando se imparten en la Academia Sánchez-Casal. El curso tiene un contenido teórico y práctico y se realiza una convocatoria anual (fechas sin programar).

6. CURSO PRÁCTICO DE INTERCAMBIO EN VERANO

El Curso Práctico de Intercambio Mensual, está orientado a profesionales del tenis que quieran formarse a través de la participación en el trabajo en la Academia Sánchez-Casal, junto a los profesionales de la misma, durante un período mínimo de 4 semanas en el periodo de verano (entre el 20 de junio y el 29 de agosto).

Durante la estancia se le asigna un tutor personal de la Academia, que coordina su horario de colaboración en el área técnica, así como las entrevistas con cada uno de los profesionales de la Academia, que le imparten las distintas materias de que se compone el curso.

La Academia selecciona a los candidatos, los cuales intercambian la formación por la colaboración diaria en la Academia.

7. ALOJAMIENTO

Estancia semana o mensual: El alojamiento en el Campus deportivo está sujeto a la disponibilidad y sólo en temporada baja (10 de septiembre hasta el 31 de mayo). Aquellos que participen en la estancia semanal en temporada alta (de 1 de junio hasta 7 de septiembre) tendrán que buscarse el alojamiento de manera propia.

Intercambio de verano: Hay opciones del alojamiento en unos apartamentos cercanos a la Academia. Además hay disponibilidad de transporte.

8. TARIFA DE LOS CURSOS

○ Formación Semanal	425 €
▪ Alojamiento en Pensión Completa 6 noches	300 €
○ Curso Práctico Mensual	640 €
▪ Alojamiento en Pensión Completa 30 noches	1.050 €

(7% Iva Incluido)