



ATP-WTA

# Estancia Coaching Profesional

2009-2010

## 1. DESCRIPCION DE LA ESTANCIA

La estancia de **Coaching Profesional de Alto Rendimiento** está destinada a aquellos jugadores con ranking ATP o WTA que buscan un entrenamiento de élite con entrenadores adecuados a esa exigencia. Una exigencia referida a técnica, táctica en tenis así como un equipo experto en fitness de élite con un plan integral. Además, está la opción de las lecciones con el entrenador mental, video análisis y un completo cuidado en los servicios médicos y un calendario personalizado de competición.

Una estancia que está disponible durante todo el año, y de acuerdo a la consulta previa con la Academia.

## 2. CALENDARIO

La estancia de **Tenis de Coaching Profesional de Alto Rendimiento** va desde el 7 de septiembre de 2009 hasta el 19 de junio de 2010. La actividad se desarrolla de lunes a viernes, con un período de vacaciones de navidad y algunas fiestas nacionales de acuerdo al calendario festivo español.

- Vacaciones de Navidad: desde el 19 de diciembre de 2009 al 6 de enero de 2010.
- Fiestas oficiales 2009: 11 de septiembre, 24 de septiembre, 12 de octubre, 8 de diciembre, 25 y 26 de diciembre.
- Fiestas oficiales 2010: 1 de enero, 6 de enero, 2 de abril, 5 de abril, 24 de mayo.

### 3. INSCRIPCIONES

Para reservar esta estancia, es necesario demostrar un cierto nivel de tenis, que será evaluado por el equipo de la Academia Sánchez-Casal y para cuya prueba se contactará con el Departamento de Admisión.

La inscripción será formalizada rellenando el documento específico que consta de cinco páginas, que será firmado por el alumno y por el padre, madre o tutor legal del alumno si este tuviera menos de 18 años, además de poner un depósito fianza del 10 por ciento sobre el precio total.

La inscripción no estará completa hasta que no se haga efectivo el primer pago, que está estipulado en el apartado de "métodos de pago". La inscripción se considera efectiva para toda la duración de la estancia. Por tanto, no habrá opciones de descuentos para aquellos que la hagan una vez comenzada la fecha inicial o para quienes la quieran terminar antes de la fecha final marcada. La formalización de la inscripción implica la aceptación de las condiciones generales descritas aquí además de aceptar el código interno de normas de la Academia Sánchez-Casal.

### 4. CONTENIDO DE LAS ESTANCIAS POR AREAS

El contenido de la estancia está dividido en las siguientes áreas, que están programadas e integradas en el Sistema de entrenamiento Sánchez-Casal.

#### TENIS

Comprende 4 horas de entrenamiento de tenis cada día (de lunes a viernes) y 2 horas los sábados en las que el alumno deportista recibe los fundamentos tanto técnicos como tácticos que le ayudarán a desarrollar su mejor juego en todas las zonas de la pista. Cada estudiante tiene asignado un tutor, de nuestro experimentado equipo de entrenadores. Cada miembro de nuestro equipo técnico tiene la certificación del RPT y la USPTA.

Nuestra temporada está dividida en preparación, competición y transición. Con este método tratamos de asegurarnos de que nuestro alumno deportista logra un perfecto equilibrio en el entrenamiento y la competición de acuerdo a su edad y nivel.

#### ENTRENAMIENTO FÍTNES

El entrenamiento físico está supervisado por nuestro experimentado equipo de Fitness. Se entrenan todos los aspectos fundamentales (coordinación, velocidad, flexibilidad, resistencia y fuerza) dentro de una planificación cuidada y adecuada al desarrollo del alumno como estudiante. Se hace especial énfasis en la prevención de lesiones.

#### CALENDARIO DE COMPETICIÓN

Los alumnos tendrán un calendario de competición personalizado y adecuado a su edad y nivel. Este calendario lo confeccionará el tutor junto con el Coordinador de Torneos de la Academia e incluirán torneos nacionales e internacionales.

#### HABILIDADES MENTALES

Nuestro cualificado y experimentado equipo de psicólogos deportivos ofrece el apoyo y entrenamiento mental en el ámbito del tenis para nuestros alumnos deportistas. El entrenamiento en habilidades mentales está integrado, forma parte del sistema de entrenamiento y sigue un calendario adecuado tanto al trabajo en pista como en el aula.

#### VIDEOANÁLISIS

Los alumnos deportistas harán un análisis de video dos veces por temporada que incluye cubos para el análisis técnico, puntos en partidos y análisis táctico.

### 5. REGLAS GENERALES PARA TODOS LOS ALUMNOS

Durante su estancia, los alumnos deben tratar a todas las partes con respeto. Se espera que cada alumno deportista se desarrolle como una persona de éxito, con honestidad y empeño. Como quiera que es imposible ser perfecto, queremos que cada alumno de lo mejor de sí mismo. De hecho, como miembro de la Academia Sánchez-Casal, se espera que el alumno de lo mejor de sí mismo en cada momento de su estancia de su vida académica.

### 6. SEGURO MEDICO

Una atención médica está respaldada por el acuerdo suscrito a través del seguro médico con Vitalicio Seguros, una compañía líder de seguros en España. El seguro Premium está incluido en las tasas genéricas de la estancia. La Academia cuenta con una zona propia de fisioterapia, con experiencia en el tratamiento de lesiones deportivas, y que trabaja con los mejores aparatos médicos. Además, cuenta con el apoyo de especialistas en diversos ámbitos médicos.

La cobertura médica específica está descrita en el contrato que suscribe el alumno con la aseguradora. El rol de la Academia es de simple intermediario entre la aseguradora y el alumno.

### 7. OTROS SERVICIOS INCLUIDOS

Los alumnos tienen acceso a los siguientes servicios:

- Abonados del club.
- Licencia federativa, Federación Catalana de Tenis
- Servicio de transporte.
- Energy point: Punto de recuperación de energía que consta de fruta, agua, galletas cereales.

### 8. ASPECTOS ECONÓMICOS

Debido al carácter especial y personalizado de esta estancia, no hay un precio genérico y depende de los objetivos y necesidades del jugador.

Todos los pagos pueden hacerse en efectivo, con tarjeta de crédito o por transferencia bancaria.

### 9. LESIONES

La Academia Sánchez-Casal, a través del seguro médico del alumno y en la zona de fisioterapia y con el equipo médico, tratará las lesiones de los alumnos de forma personalizada y adecuará una planificación para su rehabilitación. Si el alumno quisiera abandonar temporalmente la Academia de Tenis debido a una lesión, no le será devuelto ninguna cuantía económica por el tiempo en el que estuvo ausente.

## 10. CAUSAS DE CANCELACION DE LA INSCRIPCION

Si por causas ajenas a nuestra voluntad, que fueran determinadas por el equipo directivo de la Academia, el alumno tuviera que abandonar su estancia sin haber completado la totalidad de la misma, la Academia podría estudiar una compensación económica de acuerdo a la devolución parcial de alguna cuantía del período pagado y no utilizado de acuerdo a los siguientes criterios:

- En ningún caso se devolvería la parte correspondiente a la parte del seguro médico, que tiene carácter anual.
- En ningún caso se devolvería la parte correspondiente a la parte como abonado de la Academia Sánchez-Casal.
- De acuerdo a la cantidad pagada para la estancia de tenis, una cantidad máxima será pagada igual a la diferencia en completar los meses del calendario entre el final de la estancia y la fecha de baja, menos una cantidad equivalente a dos meses, que serían para la Academia en concepto de compensación.
- Para las cantidades pagadas para la Residencia, un máximo de cantidad será pagada igual a la diferencia entre completar los meses del calendario entre el final de la estancia y la fecha de baja, menos una cantidad equivalente a un mes.