



ESTANCIAS CORTAS

# Tenis de Alto Rendimiento + Idiomas

2008-2009

## 1. DESCRIPCIÓN DE LA ESTANCIA

La estancia corta de tenis de Alto Rendimiento + Idiomas está pensada para aquellos alumnos que no estudian en el colegio pero tiene la opción de mejorar su tenis y sus conocimientos en idiomas tanto en español como en inglés.

Esta estancia incluye un entrenamiento diario de tenis tanto técnico como táctico con nuestro experimentado equipo de entrenadores, además de un programa integrado de físico gracias a nuestro Departamento de Fitness. Además, todos nuestros alumnos reciben entrenamiento en habilidades mentales, video análisis, atención médica y un calendario de competición personalizado.

Nuestras estancias van desde Septiembre hasta Junio y están perfectamente diseñadas y programadas. Esto significa que tenis, físico y aspecto mental trabajan conjuntamente para lograr el mejor beneficio para nuestros alumnos deportistas, logrando reducir y evitar lesiones, sobreentrenamiento y logrando el mejor rendimiento.

Nuestro trabajo diario en la Academia Sánchez-Casal está guiado por nuestra filosofía de "desarrollar gente joven de éxito en todos los aspectos de la vida, usando el tenis y la educación como vehículo para su crecimiento personal". Todos nuestros alumnos reciben el apoyo necesario para que puedan lograr sus objetivos.

El contenido de la estancia es igual tanto para los alumnos residentes como no residentes.

### ESTANCIA CORTA DE TENIS EN ALTO RENDIMIENTO+IDIOMAS

- Lunes a Viernes: 4 horas de entrenamiento de tenis por día.
- Lunes a Viernes: 1 ó 2 horas de entrenamiento fitness por día.(de acuerdo a la edad)
- Entrenamiento habilidad mental de 45 minutos.
- Lunes a viernes: 2 horas de idiomas por día.

La estancia corta de Tenis de Alto Rendimiento+idiomas está diseñada en conjunto con Schiller Internacional School, que está ubicado en el Campus de la Academia.

## 2. CALENDARIO

La estancia corta de **Tenis de Alto Rendimiento + Estudios** va desde el 1 de enero hasta el 31 de diciembre de 2009. Con la salvedad de que entre el 20 de julio y el 30 de agosto hay vacaciones. La actividad se desarrolla de lunes a viernes, con un período de vacaciones de navidad y algunas fiestas nacionales de acuerdo al calendario festivo español.

- Vacaciones de Navidad: desde el 19 de diciembre de 2009 al 6 de enero de 2010.
- Fiestas oficiales 2009: 11 de septiembre, 24 de septiembre, 12 de octubre, 8 de diciembre, 25 y 26 de diciembre.
- Fiestas oficiales 2010: 1 de enero, 6 de enero, 2 de abril, 5 de abril, 24 de mayo.

## 3. INSCRIPCIONES

Para registrarse en esta estancia, es necesario demostrar un cierto nivel de tenis, que será evaluado por el equipo de la Academia Sánchez-Casal y para cuya prueba se contactará con el Departamento de Admisión.

La inscripción será formalizada rellenando el documento específico que consta de cinco páginas, que será firmado por el alumno y por el padre, madre o tutor legal del alumno si este tuviera menos de 18 años, además efectuar el pago total 1 mes antes del comienzo del curso.

La inscripción no estará completa hasta que no se haga efectivo el primer pago, que está estipulado en el apartado de "métodos de pago". La inscripción se considera efectiva para toda la duración de la estancia. Por tanto, no habrá opciones de descuentos para aquellos que la hagan una vez comenzada la fecha inicial o para quienes la quieran terminar antes de la fecha final marcada. La formalización de la inscripción implica la aceptación de las condiciones generales descritas aquí además de aceptar el código interno de normas de la Academia Sánchez-Casal.

## 4. HORARIOS

Los horarios para los alumnos serían los siguientes:

### Mayores de 14 años

#### De lunes a viernes:

|             |         |
|-------------|---------|
| 08:30-11:00 | Tenis   |
| 11:10-11:40 | Fitness |
| 11:45-12:30 | Comida  |
| 13:30-15:00 | Tenis   |
| 15:10-16:40 | Fitness |
| 17:00-19:00 | Idiomas |

#### Sábado:

|             |       |
|-------------|-------|
| 08:00-10:00 | Tenis |
|-------------|-------|

### Menores de 14 años

#### De lunes a viernes

|             |                |
|-------------|----------------|
| 9.00-11.00  | Idiomas        |
| 11.30-13.30 | Tenis          |
| 13.30       | Ducha y Comida |
| 16.30-17.30 | Fitness        |
| 18.00-20.00 | Tenis          |

## 5. CONTENIDO DE LAS ESTANCIAS POR AREAS

El contenido de la estancia está dividido en las siguientes áreas, que están programadas e integradas en el Sistema de entrenamiento Sánchez-Casal.

### TENIS

Comprende 4 horas de entrenamiento de tenis cada día (de lunes a viernes) y 2 horas el sábado, en las que el alumno deportista recibe los fundamentos tanto técnicos como tácticos que le ayudarán a desarrollar su mejor juego en todas las zonas de la pista. Cada estudiante tiene asignado un tutor, de nuestro experimentado equipo de entrenadores. Cada miembro de nuestro equipo técnico tiene la certificación del RPT y la USPTA.

Nuestra temporada está dividida en preparación, competición y transición. Con este método tratamos de asegurarnos de que nuestro alumno deportista logra un perfecto equilibrio en el entrenamiento y la competición de acuerdo a su edad y nivel.

### ENTRENAMIENTO FÍTNES

El entrenamiento físico es de 1 ó 2 horas cada día (de lunes a viernes) y está supervisado por nuestro experimentado equipo de Fitness. Se entrenan todos los aspectos fundamentales (coordinación, velocidad, flexibilidad, resistencia y fuerza) dentro de una planificación cuidada y adecuada al desarrollo del alumno como estudiante. Se hace especial énfasis en la prevención de lesiones.

### CALENDARIO DE COMPETICIÓN

Los alumnos tendrán un calendario de competición personalizado y adecuado a su edad y nivel. Este calendario lo confeccionará el tutor junto con el Coordinador de Torneos de la Academia e incluirán torneos nacionales e internacionales. Además, el calendario deportivo de competición está adecuado conjuntamente con Schiller Internacional School, que adecua el programa de estudios de acuerdo a los torneos previstos. Las tasas de competición no están incluidas en el precio de la estancia. Para más detalles, pueden dirigirse a la "sección de Torneos" en la página web de la Academia.

### HABILIDADES MENTALES

Nuestro cualificado y experimentado equipo de psicólogos deportivos ofrece el apoyo y entrenamiento mental en el ámbito del tenis para nuestros alumnos deportistas. El entrenamiento en habilidades mentales está integrado, forma parte del sistema de entrenamiento y sigue un calendario adecuado tanto al trabajo en pista como en el aula.

### IDIOMAS

Los alumnos tienen la oportunidad de hacer el curso de idiomas en inglés o español ofrecido por Schiller Internacional School. Los programas de idiomas están diseñados conjuntamente de acuerdo al entrenamiento de los alumnos, así como al calendario de competición y las visitas médicas. Las clases están dirigidas tanto a los alumnos principiantes como aquellos que tienen un buen nivel de idiomas.

## 6. REGLAS GENERALES PARA TODOS LOS ALUMNOS

Durante su estancia, los alumnos deben tratar a todas las personas con respeto. Se espera que cada alumno deportista se desarrolle como una persona de éxito, con honestidad y empeño. Como quiera que es imposible ser perfecto, queremos que cada alumno de lo mejor de sí mismo. De hecho, como miembro de la Academia Sánchez-Casal, se espera que el alumno de lo mejor de sí mismo en cada momento de su estancia de su vida académica.

## 7. SEGURO MEDICO

Una atención médica está respaldada por el acuerdo suscrito a través del seguro médico con Vitalicio Seguros, una compañía líder de seguros en España. El seguro Premium está incluido en las tasas genéricas de la estancia. La Academia cuenta con una zona propia de fisioterapia, con experiencia en el tratamiento de lesiones deportivas, y que trabaja con los mejores aparatos médicos. Además, cuenta con el apoyo de especialistas en diversos ámbitos médicos.

La cobertura médica específica está descrita en el contrato que suscribe el alumno con la aseguradora. El rol de la Academia es de simple intermediario entre la aseguradora y el alumno.

## 8. OTROS SERVICIOS INCLUIDOS

Los alumnos tienen acceso a los siguientes servicios:

- Abonados del club.
- Licencia federativa, Federación Catalana de Tenis
- Servicio de transporte.
- Energy point: Punto de recuperación de energía que consta de fruta, agua, galletas cereales.

## 9. METODOS DE PAGO

La inscripción se hace para la estancia completa independientemente del método de pago. Los precios para la estancia corta de Tenis de Alto Rendimiento+Idiomas son:

|               |       |
|---------------|-------|
| ○ TENIS       | 650€  |
| ○ ALOJAMIENTO | 500€  |
| ○ IDIOMAS     | 120 € |

(7% IVA INCLUIDO)

## 10. SERVICIOS INCLUIDOS EN EL ALOJAMIENTO

INCLUIDO EN LA RESIDENCIA

- Alojamiento en habitación doble o cuádruple.
- Desayuno, comida y cena
- Servicio de lavandería.
- Programa de actividades.
- Punto Wi-fi acceso a internet.

## 11. BANCO DEL ALUMNO

Los alumnos pueden sacar dinero de su cuenta a través del Banco o Caja del alumno. Cada alumno tiene una cuenta y los padres pueden ingresar dinero en esa cuenta con dinero en efectivo, tarjeta de crédito o transferencia bancaria. No hay opciones de giros de dinero. Por otro lado, pueden abrir una cuenta con el Banco de Sabadell en España.

## 12. LESIONES

La Academia Sánchez-Casal, a través del seguro médico del alumno y en la zona de fisioterapia y con el equipo médico, tratará las lesiones de los alumnos de forma personalizada y adecuará una planificación para su rehabilitación. Si el alumno quisiera abandonar temporalmente la Academia de Tenis debido a una lesión, no le será devuelto ninguna cuantía económica por el tiempo en el que estuvo ausente.

## 13. CAUSAS DE CANCELACION DE LA INSCRIPCION

Si por causas ajenas a nuestra voluntad, que fueran determinadas por el equipo directivo de la Academia, el alumno tuviera que abandonar su estancia sin haber completado la totalidad de la misma, la Academia podría estudiar una compensación económica de acuerdo a la devolución parcial de alguna cuantía del periodo pagado y no utilizado de acuerdo a los siguientes criterios:

- En ningún caso se devolvería la parte correspondiente a la parte del seguro médico, que tiene carácter anual.
- En ningún caso se devolvería la parte correspondiente a la parte como abonado de la Academia Sánchez-Casal.