



## Larga Estancia

# Tenis de Alto Rendimiento + Estudios

2009-2010

### 1. DESCRIPCIÓN DE LA ESTANCIA

La estancia de **Tenis de Alto Rendimiento + Estudios** ofrece un camino educativo completo para los alumnos deportistas que quieren combinar tenis de alto Rendimiento con estudios en su preparación para estudios superiores.

Esta estancia incluye un entrenamiento diario de tenis tanto técnico como táctico con nuestro experimentado equipo de entrenadores, además de un programa integrado de físico gracias a nuestro Departamento de Fitness. Además, todos nuestros alumnos reciben entrenamiento en habilidades mentales, video análisis, atención médica y un calendario de competición personalizado.

Nuestras estancias van desde Septiembre hasta Junio y están perfectamente diseñadas y programadas. Esto significa que tenis, preparación física y aspecto mental trabajan conjuntamente para lograr el mejor beneficio para nuestros alumnos deportistas, logrando reducir y evitar lesiones, sobreentrenamiento y logrando el mejor rendimiento.

Nuestro trabajo diario en la Academia Sánchez-Casal está guiado por nuestra filosofía de "desarrollar gente joven de éxito en todos los aspectos de la vida, usando el tenis y la educación como vehículo para su crecimiento personal". Todos nuestros alumnos reciben el apoyo necesario para que puedan lograr sus objetivos.

El contenido de la estancia es igual tanto para los alumnos residentes como no residentes.

### TENIS DE ALTO RENDIMIENTO +ESTUDIOS.

- Lunes a Viernes: 3 horas de entrenamiento de tenis por día.
- Lunes a viernes: 1 hora de entrenamiento fitness por día.
- Por mes: 1 hora y media de entrenamiento mental
- Por temporada: 2 video análisis.

La estancia de **Tenis de Alto Rendimiento+estudios** está diseñada en conjunto con **Schiller Internacional School**, que está ubicado en el **Campus de la Academia**.

## 2. CALENDARIO

La estancia de **Tenis de Alto Rendimiento + Estudios** va desde el 7 de septiembre de 2009 hasta el 18 de junio de 2010. La actividad se desarrolla de lunes a viernes, con un período de vacaciones de navidad y algunas fiestas nacionales de acuerdo al calendario festivo español.

- Vacaciones de Navidad: desde el 19 de diciembre de 2009 al 6 de enero de 2010.
- Fiestas oficiales 2009: 11 de septiembre, 24 de septiembre, 12 de octubre, 8 de diciembre, 25 y 26 de diciembre.
- Fiestas oficiales 2010: 1 de enero, 6 de enero, 2 de abril, 5 de abril, 24 de mayo.

## 3. INSCRIPCIONES

Para reservar en esta estancia, es necesario demostrar un cierto nivel de tenis, que será evaluado por el equipo de la Academia Sánchez-Casal y para cuya prueba se contactará con el Departamento de Admisión.

La inscripción será formalizada rellenando el documento específico que consta de cinco páginas, que será firmado por el alumno y por el padre, madre o tutor legal del alumno si este tuviera menos de 18 años, además de poner un depósito fianza del 10 por ciento sobre el precio total.

La inscripción no estará completa hasta que no se haga efectivo el primer pago, que está estipulado en el apartado de "métodos de pago". La inscripción se considera efectiva para toda la duración de la estancia. Por tanto, no habrá opciones de descuentos para aquellos que la hagan una vez comenzada la fecha inicial o para quienes la quieran terminar antes de la fecha final marcada. La formalización de la inscripción implica la aceptación de las condiciones generales descritas aquí además de aceptar el código interno de normas de la Academia Sánchez-Casal.

## 4. HORARIOS

El horario para los alumnos es el siguiente:

Lunes a Viernes

Grupo A (Grados 10,11,12)

07.30-08.15: Desayuno  
08.30-11.45: Estudios  
11.45-12.45: Comida  
12.50-14.20: Estudios  
15.00-18.00: Entrenamiento Tenis  
18.00: Energy Point  
18.15-19.15: Entrenamiento fitness  
19.15-20.00: Ducha&Descanso  
20.00-21.00: Cena  
21.00-22.30: Descanso  
22.30: Luces apagadas

Grupo B (Grados 5-6-7-8-9)

07.30-08.15: Desayuno  
08.30 a 11.30: Entrenamiento Tenis  
11.45-12.45: Comida  
12.50-17.50: Estudios  
17.50: Energy Point  
18.00-19.00: Entrenamiento fitness  
19.00-20.00: ducha&descanso  
20.00-21.00: Cena  
21.00-22.30: Descanso  
22.30: Luces apagadas

## 5. Contenido de las Estancias por Areas

El contenido de la estancia está dividido en las siguientes áreas, que están programadas e integradas en el Sistema de entrenamiento Sánchez-Casal.

### TENIS

Comprende 3 horas de entrenamiento de tenis cada día (de lunes a viernes) en las que el alumno deportista recibe los fundamentos tanto técnicos como tácticos que le ayudarán a desarrollar su mejor juego en todas las zonas de la pista. Cada estudiante tiene asignado un tutor, de nuestro experimentado equipo de entrenadores. Cada miembro de nuestro equipo técnico tiene la certificación del RPT y la USPTA.

Nuestra temporada está dividida en preparación, competición y transición. Con este método tratamos de asegurarnos de que nuestro alumno deportista logra un perfecto equilibrio en el entrenamiento y la competición de acuerdo a su edad y nivel.

### ENTRENAMIENTO FÍTNES

El entrenamiento físico es de una hora cada día (de lunes a viernes) y está supervisado por nuestro experimentado equipo de Fitness. Se entrenan todos los aspectos fundamentales (coordinación, velocidad, flexibilidad, resistencia y fuerza) dentro de una planificación cuidada y adecuada al desarrollo del alumno como estudiante. Se hace especial énfasis en la prevención de lesiones.

### CALENDARIO DE COMPETICIÓN

Los alumnos tendrán un calendario de competición personalizado y adecuado a su edad y nivel. Este calendario lo confeccionará el tutor junto con el Coordinador de Torneos de la Academia e incluirán torneos nacionales e internacionales. Además, el calendario deportivo de competición está adecuado conjuntamente con Schiller Internacional School, que adecua el programa de estudios de acuerdo a los torneos previstos. Las tasas de competición no están incluidas en el precio de la estancia. Para más detalles, pueden dirigirse a la "sección de Torneos" en la página web de la Academia.

### HABILIDADES MENTALES

Nuestro cualificado y experimentado equipo de psicólogos deportivos ofrece el apoyo y entrenamiento mental en el ámbito del tenis para nuestros alumnos deportistas. El entrenamiento en habilidades mentales está integrado, forma parte del sistema de entrenamiento y sigue un calendario adecuado tanto al trabajo en pista como en el aula.

### VIDEOANÁLISIS

Los alumnos deportistas harán un análisis de video dos veces por temporada que incluye cubos para el análisis técnico, puntos en partidos y análisis táctico.

### ESTUDIOS EN COLEGIO

Situado dentro del campus de la Academia Sánchez-Casal, todos los alumnos deportistas tienen la oportunidad de asistir al Schiller Internacional School, una acreditada institución educativa americana que posibilita estudiar desde el grado cinco al doce (edades entre 10 y 18 años).

Los alumnos son internacionales dado que proceden de cerca de 30 países diferentes que acumulan cerca de 20 idiomas, y el idioma lectivo de todas las clases es en inglés. Aquellos estudiantes que logran el diploma de High School, tienen la opción de estudiar en una Universidad americana, con una beca deportiva en diferentes cuantías económicas. Schiller Internacional School ofrece un completo sistema de estudios, incluyendo la preparación para los exámenes SAT y TOEFL.

El colegio trabaja conjuntamente con la Academia Sánchez-Casal y otros socios para ayudar al alumno deportista a encontrar la mejor universidad de acuerdo a sus objetivos como alumno y deportista, académicos y habilidades deportivas.

Schiller Internacional School está situado dentro del campus de la Academia y ofrece a los estudiantes un sistema de educación americano.

#### 6. REGLAS GENERALES PARA TODOS LOS ALUMNOS

Durante su estancia, los alumnos deben tratar a todas las personas con respeto. Se espera que cada alumno deportista se desarrolle como una persona de éxito, con honestidad y empeño. Como quiera que es imposible ser perfecto, queremos que cada alumno de lo mejor de sí mismo. De hecho, como miembro de la Academia Sánchez-Casal, se espera que el alumno de lo mejor de sí mismo en cada momento de su estancia de su vida académica.

#### 7. SEGURO MEDICO

Una atención médica está respaldada por el acuerdo suscrito a través del seguro médico con Vitalicio Seguros, una compañía líder de seguros en España. El seguro Premium está incluido en las tasas genéricas de la estancia. La Academia cuenta con una zona propia de fisioterapia, con experiencia en el tratamiento de lesiones deportivas, y que trabaja con los mejores aparatos médicos. Además, cuenta con el apoyo de especialistas en diversos ámbitos médicos.

La cobertura médica específica está descrita en el contrato que suscribe el alumno con la aseguradora. El rol de la Academia es de simple intermediario entre la aseguradora y el alumno.

#### 8. OTROS SERVICIOS INCLUIDOS

Los alumnos tienen acceso a los siguientes servicios:

- Abonados del club.
- Licencia federativa, Federación Catalana de Tenis
- Servicio de transporte.
- Energy point: Punto de recuperación de energía que consta de fruta, agua, galletas cereales.

#### 9. METODOS DE PAGO

La inscripción se hace para la estancia completa independientemente del método de pago. Los precios para la estancia de Tenis de Alto Rendimiento+Estudios son:

○ TENIS	15.750 €
○ ALOJAMIENTO	
• Habitación doble	12.100 €
• Habitación individual ( <i>de acuerdo a disponibilidad</i> )	14.250 €
○ ESTUDIOS	
• Escuela primaria ( <i>5 y 6 grado</i> )	9.730 € + 500€ Fondo de capital
• High School ( <i>7a 12 grado</i> )	8.830 € + 500€ Fondo de capital

(7% Iva Incluido)

Tres opciones de pago, con las siguientes fechas:

##### OPCION A:

10% de fianza del total en la formalización de la inscripción.  
90% del total el 1 de Septiembre de 2009

##### OPCION B:

10% de fianza del total en la formalización de la inscripción  
40% pago parcial el 1 de Septiembre de 2009  
50% del total el 15 de Enero de 2010

##### OPTION C: (con 5% de recarga)

10% de fianza del total en la formalización de la inscripción.  
40% pago parcial el 1 de septiembre de 2009.  
25% pago parcial el 1 de diciembre de 2009  
25% del total el 1 de marzo de 2010.

Todos los pagos pueden hacerse en efectivo, con tarjeta de crédito o por transferencia bancaria.

#### 10. SERVICIOS INCLUIDOS EN EL ALOJAMIENTO

INCLUIDO EN LA RESIDENCIA

- Alojamiento en habitación individual o doble.
- Desayuno, comida y cena
- Servicio de lavandería.
- Programa de actividades.
- Punto Wi-fi acceso a internet.

## **11. BANCO DEL ALUMNO**

Los alumnos pueden sacar dinero de su cuenta a través del Banco o Caja del alumno. Cada alumno tiene una cuenta y los padres pueden ingresar dinero en esa cuenta con dinero en efectivo, tarjeta de crédito o transferencia bancaria. No hay opciones de giros de dinero. Por otro lado, pueden abrir una cuenta con el Banco de Sabadell en España.

## **12. LESIONES**

La Academia Sánchez-Casal, a través del seguro médico del alumno y en la zona de fisioterapia y con el equipo médico, tratará las lesiones de los alumnos de forma personalizada y adecuará una planificación para su rehabilitación. Si el alumno quisiera abandonar temporalmente la Academia de Tenis debido a una lesión, no le será devuelto ninguna cuantía económica por el tiempo en el que estuvo ausente.

## **13. CAUSAS DE CANCELACION DE LA INSCRIPCION**

Si por causas ajenas a nuestra voluntad, que fueran determinadas por el equipo directivo de la Academia, el alumno tuviera que abandonar su estancia sin haber completado la totalidad de la misma, la Academia podría estudiar una compensación económica de acuerdo a la devolución parcial de alguna cuantía del período pagado y no utilizado de acuerdo a los siguientes criterios:

- En ningún caso se devolvería la parte correspondiente a la parte del seguro médico, que tiene carácter anual.
- En ningún caso se devolvería la parte correspondiente a la parte como abonado de la Academia Sánchez-Casal.
- De acuerdo a la cantidad pagada para la estancia de tenis, una cantidad máxima será pagada igual a la diferencia en completar los meses del calendario entre el final de la estancia y la fecha de baja, menos una cantidad equivalente a dos meses, que serían para la Academia en concepto de compensación.
- Para las cantidades pagadas para la Residencia, un máximo de cantidad será pagada igual a la diferencia entre completar los meses del calendario entre el final de la estancia y la fecha de baja, menos una cantidad equivalente a un mes.